

Freepik images

COM OU SEM XAMPU?

Ayra Rosa

Lavar os cabelos com xampu ou não? Essa é uma dúvida que está martelando na cabeça de muitas mulheres que se surpreenderam ao ver o crescimento do “Low poo e No poo”. Esse movimento que quer dizer “Pouco xampu ou nenhum” já existe há algum tempo, mas ganhou visibilidade através do livro “Curly Girls”, escrito por Lorraine Massey, uma cabeleireira que testou e analisou a ação de abolir o produto, e pela divulgação do blog da americana Jacquelyn Byers. No Brasil, também já está em comunidade e blogs, com dicas de como aderir essa prática, que não é tão bem vista pela maioria dos profissionais de beleza.

Popular já entre as mulheres com cabelos cacheados, a técnica defende a abolir o uso do xampu ou o pouco uso do produto por questões de ressecamento dos fios, apontando que a presença de substâncias como Lauryl Sulfate, Sodium Laureth Sulfate e Petrolatos (parafina líquida, óleo mineral e vaselina) presentes na composição não eliminam apenas a sujeira do dia a dia, mas também a proteção natural dos cabelos.

Cláudio Santiago, cabeleireiro do salão Jacques Janine, ressalta que o “No poo” não funciona com a mulher brasileira, já que o clima do Brasil é bem mais quente que no países orientais, de onde esse costume realmente surgiu.

“No Brasil, as mulheres têm muito mais tendência à oleosidade no cabelo, tendo a necessidade, sim, da aplicação de produtos de limpeza nos cabelos, até para evitar e combater a oleosidade e a caspa. Já quem adota o “Low poo” prefere produtos sem as substâncias ditas “proibidas” e que fazem espuma”, comenta.

Ainda de acordo com Cláudio Santiago, a indústria de cosméticos vem se aperfeiçoando cada vez mais e trazendo propostas de produtos de alta qualidade, por isso, ele aponta que existem xampus que além de limpar, hidratam ao mesmo tempo, o que segundo ele, é ideal para os cabelos mais ressecados. “Grande quantidade de petróleo, por exemplo, pode ressecar, sim, os fios, mas produtos de qualidade apresentam pouca quantidade dessas substância”, diz.

Apontando os cabelos cacheados e crespos como os mais ressecados pela dificuldade da hidratação chegar até as pontas, a cabeleireira Heloisa Freitas, do Espaço Juliana Paes, comenta que o “Low poo” já era usado por muitas mulheres. “O xampu tem realmente a tendência de ressecar o cabelo, por isso, a maioria das mulheres com cabelos cacheados, que já têm por natureza os fios com pouca hidratação no comprimento e nas pontas, já costumavam aplicar pouco xampu”, enfatiza.



Divulgação: HD Press

1



Divulgação: Plano e Mídia

2



Divulgação: Contexto Assessoria

3



Divulgação: Canal A

4



Divulgação: Tacta Consultoria

5

1 Shampoo Balancing Tea Tree – R\$ 55,30, Tisserand Aromatherapy

2 Shampoo Davines Natural: R\$ 117, Shampoo Cosméticos

3 Shampoo Moisture Repair – Moroccan oil – R\$ 112, Visage Coiffeur

4 Shampoo Revitrat Nutrição da Dermo – R\$ 45,90, Dermo

5 Shampoo Pós-Coloração – R\$ 31,55, Aquaflora

MOVIMENTOS CONHECIDOS COMO “LOW POO E NO POO” GANHAM VISIBILIDADE E CONFUNDEM AS BRASILEIRAS

A lavagem “co-wash”, que é realizada com o condicionador, é indicada por He-loisa Freitas, como uma boa opção para ser realizada durante a semana, mas desde que aconteça uma limpeza do couro cabeludo e da raiz com xampu sem sulfato e sal, uma vez na semana. “O ideal é sempre usar um xampu para a higienização do couro cabeludo, nem que seja apenas uma aplicação na raiz para evitar a seborreia e o excesso de oleosidade”, ensina.

A dermatologista Bruna Duque Estrada, que é coordenadora do departamento de cabelos da Sociedade de Dermatologia do Rio de Janeiro, explica que não é preciso eliminar o xampu da higiene capilar, porque as substâncias presentes nos produtos não são absorvidas pelo organismo.

“Em geral, os xampus não penetram no couro cabeludo, a não ser os xampus de tratamento, mas o que as substâncias fazem é uma varredura iônica. São eles que fazem a troca iônica e remoção das cargas mais positivas, preparando para os condicionadores que possuem cargas positivas”, explica.

Sobre o uso da técnica “co-wash”, a dermatologista explica que o condicionador é usado para a lavagem dos cabelos, mas não é apontado como produto ideal, já que tem cargas positivas e também não tem função de realizar a varredura e eliminar impurezas dos fios e do couro cabeludo, assim como as receitas caseiras. Ela ressalta que quem quer optar pelos produtos sem as “substâncias proibidas” pode ir em frente. Já quem quiser continuar usando normalmente xampus, deve optar por produtos antirresíduos a cada seis lavagens.

“É importante que as pessoas com comprometimento no couro cabeludo como dermatites, seborreias e psoríase, não deixem de usar os xampus de tratamento”, alerta Bruna. ■



Ponto Natural
Experimente!

**Conheça o composto Ponto Seco
O VERDADEIRO SECA BARRIGA.**

LOJA PONTO NATURAL | NITERÓI/RJ
Rua Coronel Moreira César, 229 - Loja 122 Icarai | Tel.: (21) 3617.5409
Rua Noronha Torreção, nº 24, Santa Rosa. | Tel.: (21) 3254.7131
pontonaturalbrasil.com.br



Otosons
Aparelhos Auditivos

**O Menor Aparelho Auditivo
com a melhor Tecnologia SUÍÇA**

Pagamento em 14x*
Atendimento em Domicílio
Experiência em 10 dias **Grátis**

otosons.com.br
Icarai - Tel.: **2620-2525**
R. Gavião Peixoto, 13 Loja 103

Centro - Tel.: **2620-8163**
Av. E. do Amaral Peixoto, 455 Sl. 1108

CRF-12775

*14x em cheques apenas com este anúncio.



ABO
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ODONTOLOGIA
REGIONAL SÃO GONÇALO

**Cadastra pacientes para
Curso de Implantes
Dentários**

**Atendimento:
Somente às quartas-feiras
de 9 às 16 horas.**

**Responsável Técnico
Welson Pimentel CRO RJ- 22859**

**Ligue para marcar sua consulta
☎ 2723-4235 | 3245-1819**