Ciente: Sociedade Brasileira de Dermatologia do Rio de Janeiro
Veículo: O Dia - Saúde
Data: 10/04/2015

O DIA

SAÚDE
Técnicas simples podem amenizar olheiras como as de Amanda, ex-BBB. P.17

odia.com.br | SEXTA-FEIRA, 10/4/2015 | Nº 22.940 | R$ 1,50 | 1ª EDIÇÃO

Olheiras podem ser atenuadas

Saiba quais as causas e formas de tratamento do problema da 'sister' Amanda

As olheiras de Amanda Djehdian, segunda colocada na última edição do Big Brother, viraram alvo de piadas e um dos assuntos mais comentados durante os três meses de confinamento. O mal, que atinge principalmente mulheres na faixa dos 35 anos, tem diversas causas, mas a boa notícia é que é possível amenizar as manchas com técnicas simples.

No caso de Amanda, a origem é genética. Ela é descendente de armênios, povo em que é comum a pigmentação acentuada nos olhos. Para disfarçar as marcas, a ex-BBB recorria à maquiagem, especialmente aos corretivos. Além disso, a moça de 28 anos chegou a se submeter até a aplicações de um medicamento para preencher e clarear a área perto dos olhos, antes de entrar no reality show.

As manchas são de origem genética ou ligadas a noites mal dormidas e alergias respiratórias

PAULO BELOTE/DIVULGAÇÃO/REDE GLOBO

Participante da última edição do BBB, Amanda recorreu a maquiagem e aplicação de medicamentos

A coordenadora da Sociedade de Dermatologia do Rio de Janeiro Gabriella Albuquerque alerta essa técnica pode ser eficaz, mas é preciso antes consultar um especialista. Já as cirurgias, diz, só são válidas em casos de bolsas sob os olhos.

Gabriella sugere o uso de cremes com ação descongestionante, para ajudar na circulação sanguínea. "Uma boa ideia também é massagear os olhos e colocar compressas com chá de camomila na região", cita.

Além da causa genética, a olheira pode surgir devido a noites mal dormidas, ao excesso de melanina no organismo e a alergias. Gabriela explica que dormir mal e sofrer de rinite alérgica alteram a circulação no local, aumentando a quantidade de pigmento que dá a cor roxa à pele. Já o envelhecimento, que provoca perda de gordura facial, também acelera o aparecimento de olheiras, diz ela. "Outro fator é o acúmulo de melanina. Com o excesso de sol, a substância pode se concentrar na região ocular e gerar olheiras mais amarronzadas".

O QUE FAZER

- Usar cremes com ação descongestionante para melhorar a circulação. Mas os produtos devem ser utilizados com recomendação de um dermatologista.
- Compressas com chá de camomila. O chá deve ser preparado normalmente, como se fosse para beber. A receita natural também é uma forma de ajudar na circulação sanguínea.
- Massagem pode ser uma boa opção. Num movimento circular com os dedos, massageie do canto externo ao interno dos olhos em direção ao nariz. Ao fazer isso, a circulação sanguínea na região ocular melhora.
- Aplicações com medicamentos ajudam no clareamento e no preenchimento da área, como Amanda fez. Mas, assim como os cremes, este tipo de tratamento deve ser feito com prescrição de dermatologista.
- Maquiagem também é uma forma de diminuir as olheiras, mas não resolve, apenas disfarça.

MIXED COMUNICAÇÃO E MARKETING
Av. Henrique Dumont, 112 | 202 | Ipanema | Rio de Janeiro | Cep: 22410-060
renatamoema@mixedcomunicacao.com.br
Tel: 21 2239 3384 |Fax: 21 2511 4847