

● **MAU CHEIRO PODE 'MATAR' UM!**

Chulé: quem aguenta?

Problema é causado pelo excesso de suor e aumento de fungos

● **KARINA FERNANDES**

karina.fernandes@meiahora.com

O chulé foi um dos assuntos mais comentados nas redes sociais, esta semana, depois que uma mulher publicou a foto dos pés fedidos de um passageiro do voo em que ela estava, de Cingapura para Austrália, junto com uma 'carta aberta' ao homem. "Imediatamente, meu nariz foi tomado por um cheiro pútrido de morte e decadência. O mau cheiro era tão forte que eu me virei para verificar se a velha senhora sentada ao meu lado ainda estava respirando. Foi muito agradável da sua parte tirar os sapatos (...)", escreveu Lau Yee Mun, de 24 anos.

Mas, afinal, como aparece o mau cheiro nos pés? E como cuidar para que isso não aconteça?

Segundo a coordenadora de Micologia da Sociedade de Dermatologia do Rio de Janeiro, Fer-

nanda Cavazzoni, o mau cheiro nos pés, nas axilas e na virilha é conhecido como bromidrose. No caso dos pés, se o paciente não tiver alguma infecção aparente, micose ou frieira, que justifiquem o mau odor, o problema está no excesso de suor e na proliferação de fungos e bactérias da região.

"O ideal é procurar um dermatologista para descartar os problemas e infecções. O mau odor é causado pelo excesso de suor e o aumento da colônia de fungos e bactérias da região", explica ela.

Higiene correta

O mais importante, de acordo com a especialista, é a higiene correta dos pés. "Vale lavar a região com sabonete antisséptico pelo menos duas vezes ao dia, usar calçados abertos que permitam que o suor evapore, ou meias de algodão. Outra dica é usar sprays e talcos, além de não ter vergonha de procurar um médico", diz.

REPRODUÇÃO DA INTERNET



Foto dos pés do passageiro com chulé publicada pela jovem Lau